

乔达摩佛的生平

乔达摩（Gotama）或释迦牟尼（Sakyamuni）佛降生于公元前 623 年。他的父亲名为净饭（Shuddhodana），是迦毗罗卫（Kapilavattu）国的国王，非常英明仁慈。母亲摩耶（Maya）是拘利（Koli）国的公主。摩耶夫人怀孕十个月后，在回娘家的途中，在今天尼泊尔和印度交界的蓝毗尼（Lumbini）园，以站着的姿势生了太子。当太子出生时，无量伟大的光明在世间出现，超越了天、魔和梵天的光辉。刚出生的太子平稳地以两脚站立在地上后，面朝北走七步，检视全部方位，说出这样的言语：“我是世界的最高者，最胜者，最上者，这是最后的出生，不会再有来生。”

当太子回宫后，全国举行欢庆。净饭王的国师阿私陀（Asita）尊者立即来到王宫看望太子。他预言太子将来可成就“一切智者——佛陀”。太子被取名为悉达多（Siddhartha），意为一切愿成就，乔达摩是他的家姓，属于释迦（Sakya）族。

悉达多太子诞生七天后，母亲摩耶夫人就去世了，并投生在兜率天（Tusita）。姨母摩诃波波提（Mahaprajapati）为净饭王继后，抚养太子。

太子十六岁时，与和他同龄的堂妹——美貌的耶输陀罗（Yasodharā）完婚。净饭王希望他承继王位，所

以特别为他筑了寒、暑、温三时宫殿，挑选许多宫人美女服侍他，让他过着快乐的生活。但是太子总是思惟生命老、病和死的重要课题。他想：“我被生、老、病、死、忧伤、烦恼所束缚，为什么还要追求具有同等性质的事物呢？受缚于老、病、死的危机，我应该去追求无忧，无上圆满的安乐涅槃。”

太子开始厌离世间，最后决定抛弃世俗生活，出家寻找解脱痛苦的道路。虽然父母妻子并不希望他出家，并因此悲伤流泪，他还是在二十九岁那年的一个月圆光辉夜里，抛弃了王位、离家出走。他的出走不是不爱家人，而是因为他想寻找解脱人生痛苦的道路，然后救度更多众生。这既不是一个饱经世间沧桑老人的出走，也不是一个一无所有之贫者的出家。而是正在享受着人间荣华富贵的王子的出家。

悉达多太子在阿那玛（Anoma）河畔自行剃掉头发，披起苦行僧简朴的黄色袈裟。他寻访名师，先后跟当时有名的导师阿罗蓝迦兰（Ālāra Kālāma）和郁陀罗摩子（Uddaka Ramaputta）学习修定，分别证得了无所有处定和非想非非想处定。他到达了修定的最高境界，但却并不因此而满足。他认为这是心达到最幽静及细微的境界，但不能超越厌离、觉悟、解脱及涅槃。于是他便离开，途经摩揭陀（Magandha）一路行乞至优楼频罗镇（Uruvela）。他发现这里风景优美，有宁静的小树林，适合修行。

在古代印度，人们极为重视宗教仪轨仪式，苦行和祭祀。一般认为，要想得到解脱，就必须修习极端苦行如控制不呼吸、断食等折磨身体。于是太子开始了苦行。乔陈如（Koṇḍañña）婆罗门以及其他四位婆罗门的儿子跋提迦（Bhaddiya）、卫跋（Vappa）、摩诃那摩（Mahanama）和阿说示（Assaji）听说悉达多太子出家了，也抛弃了世俗生活，一起来与他同修。

太子以超人的毅力，精进修习各种严厉的苦行达六年之久。从小娇生惯养的他瘦得像一尊骨架。虽然如此，他仍然意志坚定，为了获得无上的解脱。这时，魔王摩罗（Māra）出现，想诱惑他放弃，悉达多太子以勇气和智慧在尼连禅河畔战胜了摩罗的十魔军。

悉达多太子艰苦的修行使自己濒临死亡的边缘，他开始了解到折磨自己的色身并不是解脱之道，修行应取中道。于是他便放弃了苦行，接受牧牛女苏耶妲（Sujata）的乳糜供养，逐渐恢复了身体的健康。随从的五个人，以为他不再精进修行，又过起奢侈舒适的生活来了。对此他们大失所望，决然地离他而去。

于是太子便转往菩提伽耶（Buddhagayā），于菩提树下铺设吉祥草，跏趺而坐。他很顺利地修证到第一禅，第二，第三乃至第四禅。随后，在初夜他证到了第一明——宿住随念智（pubbenivāsānussatiñāṇa）。这智慧使他能够忆起无数劫中自己及他人的过去世。在中夜，他证到了第二明——天眼智（dibbacakkhu），这智慧使他了知众生是如何依业力，从这一世往生至另一

世。在后夜（凌晨二时至六时），他现观四圣谛，如实知见：

这是苦，
这是苦的起因，
这是苦的完全灭尽，
这是趣向苦完全灭尽之道。

他证知第三明——漏尽智（*āsavaṅkhaṇāṇa*）。他明白自己的心已从诸漏中获得了解脱。太子终于在三十五岁那年（五月月圆日）夜半，成无上正等正觉。太子深悉：这是他的最后一世，应该做的已完成，不会再有来世。

悉达多太子终于觉悟，成为乔达摩佛。之后的四十九天，他在菩提迦耶享受涅槃寂静的快乐。过后，他省思自己所成就的法是甚深的、难见的，非常深奥难懂，世间人却追逐感官享乐，他们的眼睛都被沙尘蒙住，看不到真理，于是佛陀的心不倾向说法。佛陀的这个念头一生起，大梵天神（*Sahampati*）马上通晓了他的心意，于是立即运用神通出现在佛陀面前，请求佛陀说法。

听了大梵天神的请求，乔达摩佛陀缘于对众生的悲悯，以佛眼观察世间，看见世间人有少尘垢的、多尘垢的；利根的、钝根的；易受教的、难受教的。犹如在莲池里，有红莲花、白莲花或青莲花。有些莲花还淹没在水底，有的浮在水面上，有些则已露出水面而不为淤泥

所沾染。少尘垢和利根者最终能了知四圣谛的法义，佛陀于是便答应开示佛法。

于是乔达摩佛陀来到波罗那斯（Bārāṇasi）仙人坠处的鹿野苑对之前跟随他修苦行的五人说法，初转法轮，佛法终于再次在世间流转，救助着在生死轮回中流转的芸芸众生。直到今天。

相关的巴利三藏经文：

《中部》26 经，36 经

《长部》14 经

《小部·经集》小品 2 经

闻思讨论题：

1. 悉达多太子出家给你什么启发？
2. 菩萨为何放弃最高层次的定的修习以及苦行？
3. 菩萨在觉悟之夜是如何次第证悟的？
4. 乔达摩佛陀第一次开示的经典是什么？基于什么因缘开示？