

布施

目录

一、概述	2
二、布施的正确态度	4
三、圆满布施所应具备的条件.....	5
净化的布施.....	6
四、布施与智慧	8
布施的利益	8
布施的五种果报.....	9
“思”心所决定布施果报大小.....	11
三轮体空的布施	13
布施作为观禅目标	14
五、其它	16
菩萨的布施.....	16
法布施	17
思惟修习	18

一、概述

布施的巴利文叫做 *Dāna*，动词是 *dadāti*，是“给予”的意思。但是布施这个词，只有佛教界才用。当我们在佛教界讲到布施，一般是指布施给僧团。给慈善结构，我们不用“布施”这个词。所有历代圣贤，不论是行解脱道，还是行菩萨道，布施都是首先要修行的善业之一。如果你只想做一个善人，那么你第一个要做的，也是布施。

什么是布施呢？布施就是把自己的财物、自己拥有的东西给予别人。接下来，我们从特相、作用、现起和近因四个方面来解释布施。

1. 布施的特相（*characteristic*）：舍弃自己的财物。布施分为两种，一种叫做 *Āmisadāna*，财布施，是物质上的布施；另外一种叫做 *Dhammadāna*，法布施。

我们先讲 *Āmisadāna*——物质上的布施。物质上的布施可以分为两类，一种是内财，一种是外财。外财包括金钱、饮食等。比如，去寺院供养师父饮食，为出家人布施卧具、住所、医药、交通工具、灯等等，这些叫做布施外财。内财是我们身体的组成部分，比如献血、器官捐赠等。佛陀在行菩萨道的时候，会布施他的眼睛、器官、甚至生命。所以财布施，或物质上的布施，可以分为外财和内财。

法布施的内容请参见本书第五部分。

2. 布施的作用（function）：消除我们对物质的执著，对治慳贪和吝啬。比如说当我们想供养食物，首先需要拿钱去购买食物，在那个当下就可以去除我们对金钱的执著，对治慳贪和吝啬。

当我们临终的时候，如果仍然对财物产生执著，可能会投生为饿鬼，在家附近或者家里徘徊，念念不忘自己的财产，想要守着自己的财产；也可能会投生为动物。

因此，在活着的时候学会行布施，就能慢慢地消除我们对财产的执著，而依靠布施获得的功德会让我们往生善道。所以布施的作用是消除对物质的执著，对治慳贪和吝啬，愿意跟别人分享自己所得。

布施还可以带来什么利益呢？布施能够带来财富，在佛教界这是大家都知道的，这里就不再细说。

3. 布施的现起（manifestation）：在做布施的时候，心可以暂时从执著中解放出来。

4. 布施的近因(proximate cause)：拥有可以给予他人的物品。

以上就是布施的特相、作用、现起和近因。

二、布施的正确态度

首先，布施需要谦虚的态度。有的人布施很多钱，就变得傲慢，看不起布施金额较少的人。如果时时觉得自己是“布施王”，因为自己布施比别人多而引起了我慢，这样的布施与烦恼相应，得不偿失。所以布施的态度第一是要谦虚。

第二，布施要亲力亲为，这点很多居士不知道。我去中国主办禅修营的时候，很多人布施物品给师父时都交给净人，然后由净人转交给师父。我都会告诉净人：“你应该叫他亲自来供养。”因为亲自布施会产生很大的欢喜心，加强布施者的功德。如果是由别人转交给师父，这样的布施不会在心中留下深刻印象。

在佛陀时代，有一个富人，他每天都会供养很多比丘，但他只是出钱叫他的佣人去买菜、烹饪，然后供养给出家众。他只是出钱，不参与其它相关工作。这个佣人拿到钱后很高兴地买菜、烹饪，很高兴地代主人布施。这个佣人做一次布施花费很长时间，所以累积的欢喜心也很多。当这两个人往生的时候，布施很多钱的富人出生在天界的第一层——四大王天。他的佣人虽然没有出钱，但是由于他非常欢喜地亲力亲为供养比丘，于是出生在层次更高的天界——三十三天。这个例子告诉我们，布施的时候为了让自己生起更大的欢喜心，应该亲力亲为，这会带来更大的福报。

三、圆满布施所应具备的条件

布施应该具备的条件包括两方面：一方面是布施者，另一方面是受施者。布施者心中要保持三种清净思，这样可以带来更圆满的果报。受施者，即接受布施的人，也要有三种清净思，这样可以带给布施者无量的福报。

在《增支部》6集37经《难陀经》，提到了当难陀的母亲在向以舍利弗尊者与目犍连尊者为首的比丘僧团布施的时候，具足了以下六项条件。

对布施者来说，第一，在布施之前，心生欢喜；第二，在布施的当下，内心纯净；第三，在布施以后，心满意足。如果布施者能够做到这三点，他就具备了最圆满的果报。有的人布施之前很欢喜，在布施的当下心也纯净，但是布施以后，他后悔自己不该布施那么多钱，这一不善念头，让心不再欢喜自己的布施。这样的后悔会带来什么样的果报呢？首先，布施会带来财富，所以他会出生成为有钱人。但是因为他在布施以后又后悔，结果他虽然成为有钱人，但是却没有办法享受财富带给他的安逸。比如，虽然有钱，但是他坐的是廉价车，住的是普通房子等。

我们做布施，把辛辛苦苦赚来的钱布施出去，一定都希望能够带来圆满的果报。所以布施者千万要记得：布施前要欢喜，布施的当下心要纯净，布施后要满足。

受施者，即接受布施的人，也要具备三项条件。第一、受施者已断除贪爱，或者正在努力断除贪爱；第二、

受施者已经断除瞋恨，或正在努力断除瞋恨；第三、受施者已断除愚痴或正在努力断除愚痴。

在缅甸，人们都很喜欢布施给在道场禅修的人，因为他们正在努力修行断除贪嗔痴，这样可以带给布施者无上的福报。

当布施具足了这六项条件，佛陀说：

诸比丘，这种具足了六项条件的布施的功德，难以衡量，无量无边，如大海中的水难以衡量。

综上，布施如果具备以上的六个条件，会给布施者带来无上的福报。

净化的布施

此外，布施者也应该净化他的布施。要怎么净化他的布施呢？有四个条件。

第一，所施之物以正当的方法取得。也就是说布施的东西，如钱财、医药、袈裟等，都是以正当的方法取得，不是以不正当的手段如偷或抢得来的。

第二，布施的时候要有清净无染的心，没有瞋恚，也没有任何贪求。有的人布施时希望自己的生意兴隆，或布施 100 元，想要得到 1000 元的回报。这种有期待和贪求的布施让心不清净。我们一定要知道，布施本身会带来财富，你不用特意去求。当你布施一点食物给小鸟

吃，你心中没有期待小鸟的回报，纯粹就是要供养给小鸟，知道这个是善业。

我们布施就是为了舍弃自己的贪，克制我们的吝啬。如果在布施的时候又期待更大的回报，这不是本末倒置了吗？以清静无染的心来布施，没有期待，这是第二个条件。

第三，对业报智有信心。布施者应该对因果法则有信心，知道布施是善业，会带来善报。但这不表示在布施的时候期待果报，因为不管我们是否期待，布施肯定会带来财富，这是布施带来的果报。

第四，要净化你的德行。如果平时都在持五戒，你的戒行会令布施的果报更加圆满。

四、布施与智慧

布施的利益

布施能够带来什么利益呢？在《增支部》5集35经，讲到布施带来的五种利益。

第一、一个时常布施的人是非常可爱的，能够吸引人。

第二、善人会称赞、仰慕一个时常做布施的人。

第三、慷慨布施者的名声传播千里。就像在佛陀时代，维沙卡是最大的女布施者，声名远播，每一个出家众都称赞她。给孤独长者，他的名声也很大，很多人都认识他、喜爱他。大家都知道他们是僧团的护持者、拥护者。世间法也是一样，像现在的比尔·盖茨，全世界的人都知道他做的慈善。所以善于做布施的人，他的美名自然会传播千里。

第四、他尽到了在家居士的责任。我们是佛教徒，护持佛教要靠两方面的力量：出家众和家众。出家众把全部的身心投入在佛法中，他们研究经典、翻译经典、禅修、弘法、教导禅修、著书等。但是他们没有上班赚钱，所以需要居士护持他们的饮食、住所、医药和袈裟。居士们支持、护持出家众，出家众才能够专心研究经典、弘法利生，这样佛法才能够延续下去。所以在家居士如果能够做到这一点，就尽到了在家人的责任。

佛陀也讲过，在家人的财产应该分成四个部分来使用。第一部分是每天的日常用度。第二个部分用于投资，以获得持续的收入。第三部分用于应对紧急情况。第四部分用于布施。所以佛陀也鼓励在家众，要拿一部分钱来行布施。布施不但可以护持佛法，也会给自己带来财富，让自己生活更加顺利，获得更好的名声和人际关系，下一世往生善道。

第五、可以作为人们往生时候的依靠。每个人都很怕死，为什么人会怕死呢？其中一个原因是行善不够，或对自己的善业没有足够的信心，不知道死后会往生哪里。如果我们做了很多布施、累积了很多功德，临近死亡的时候就可以通过回想我们曾做过的种种布施而心生欢喜，在这个当下死亡，便能往生善趣。就像布施第一的给孤独长者，他死后往生天界，维沙卡死后也往生天界。

以上是布施能够带来的五个利益。

布施的五种果报

在《增支部》5集34经记载了另一个关于布施的故事，有一天狮子将军问佛陀：“请问世尊是否可以描述布施带来的直接可见的果报？”佛陀说：“布施可以带来五种直接可见的果报。”

“第一，布施主對眾人是可愛的、合意的。這是直接可見的果報。”

“第二、善人們愿意親近施與者，這也是直接可見的布施果报。”一个吝啬的人，和一个时常布施的人，如果僧团要亲近他们的话，请问他们会先亲近哪一类的人？当然会先亲近时常做布施的人。

“第三、布施主的好名聲傳播四方，這也是直接可見的布施果报。”我在缅甸帕奥森林道场小有名气，可能就是时常布施的果报。

“第四、当布施主往見任何群眾：不論是皇家贵族、婆羅門、居士、沙門等群眾，他都充满自信、无任何羞愧，這也是直接可見的布施果报。”但是那些很吝啬的人，去到这样的聚会，会觉得战战兢兢，因为自己的心地，不慷慨大方，不光明磊落，所以当他进入这样的大场面，会觉得很羞愧。

“第五、当布施主的身體崩解，死後会往生善趣、天界，這是來生的布施的果报。”吝啬的人在活着的时候，都执著他的财产，舍不得做任何布施，在他临终的时候，会更加执著他的财产，对他的财产依依不舍，这种临死的贪念和执着，会让人往生四恶道。

佛陀对狮子将军讲了布施能够带来的这五个好处。狮子将军说：“世尊，您讲的实在是太好了。对于世尊您提到的四个此时此地可见的果报，我的认知不是基于对世尊的信心，而是我自己体验到的。我乐于布施，對眾人是可愛的；善人們也喜欢親近我；我的好名聲已傳播：‘獅子將軍是乐于施與者、是僧團的奉獻者。’当我往見任何群眾：我充满自信，没有羞愧。

至于施与者的身體崩解，死後会往生善趣、天界，我对世尊的话有信心。”

“思”心所决定布施果报大小

最后，要特别强调的是，并不是布施的数量或金额越大，福报就越大。比如说有人布施一百万，有人布施一块钱。布施一百万的福报就很大，布施一块钱的福报就很小，并不是这样来计算的。布施最重要是看布施者的 *cetana*（思心所，属于行蕴，负责造业），即布施的意愿有多强。

在佛陀时代，有一个阿罗汉叫马哈卡乔那（*Mahākaccāyana*），他的老家没有佛法，后来他通过学习佛法证得阿罗汉，要回家乡弘法。因为路途遥远，他在一个地方停下来休息。当地有一个女子很穷，但是她长了一头非常漂亮的秀发。当地还有一个富家女，因为疾病头发全部掉光了，因此她不敢出门。她找到穷家女，愿意出高价向穷家女购买她的秀发。但是不管她提出的价格多高，穷家女都不卖。虽然穷，但是她觉得可以有食物充饥就足够了。当马哈卡乔那阿罗汉来到的时候，穷家女看到了阿罗汉，她很欢喜，也很想布施，但是因为贫穷而没有钱做布施。后来她想到：“那个有钱的富家女不是要买我的头发吗？我现在可以把我的头发剪掉，把我的头发卖给她，然后我就有钱做布施了。”所以她很高兴地把头发剪掉了，然后把头发拿去给富家女。这个富家女也是有点狡猾，她想到：“当初我出高价你不卖，现在你自己先把头发剪了，就非卖不可了。”于是她拒绝按照原来提出的高价购买，只给穷家女半个

银币。穷家女考虑到，反正她是做布施，头发能卖多少钱都无所谓，只要有钱布施就可以了。所以她就很高兴地把半个银币全部拿去买食物。

就像之前讲的，布施之前她就有很大的意愿和欢喜心，做布施的当下她的心清净，布施以后心中非常满意、高兴。再加上她布施的对象是阿罗汉，已经断除贪嗔痴，所以福报肯定是不可限量的。结果布施以后，她的头发马上就长出来了。因为这件事太奇特、太不可思议了，所以传遍了整个地区。马哈卡乔那阿罗汉接受了穷家女的供养以后，回到了他的家乡，他对国王讲述了这个女人的布施带来的奇迹。国王觉得这个女人真是值得敬佩，因为对有钱人来讲做布施是很容易的，但是对一个穷得自己都吃不饱、还需要把头发剪掉去换钱的人来说，这样的布施真是难能可贵。于是国王想见一下这位奇女子，就派人把她请到皇宫。结果国王一见面就爱上她，又钦佩她的德行，当下就封她为皇后。

这就是一个布施带来的奇迹。这个女孩并没有像比尔·盖茨那样布施几百万，但是她布施的意愿非常强烈，她对自己的秀发爱不释手，别人出高价买，她都不愿意卖，可是后来为了要布施，她情愿剪掉自己的秀发低价出售。这种强烈的布施意愿，加上她布施的对象是断除一切烦恼的阿罗汉，所以产生的福报就非常大。

因此我要特别提醒大家，布施并不是一定要给很多钱，毕竟不是每一个人都有能力做大布施，最重要的是布施的意愿要很强。即使你是穷人，只能布施一块钱，或者没有钱做布施，也可以通过服务僧团和社群等方式

来做布施，只要你布施的意愿强，你可以得到的福报也会非常大。

三轮体空的布施

我们再讲一下“三轮体空”的布施。大家都是修行者，布施的目的若是为了往生天道，那就是福德；若是为了开发更大的智慧，体证涅槃，解脱生死轮回，那布施就成为波罗蜜。

怎么让布施帮助我们开发更大的智慧呢？除了要了知业报智——知道善有善报——和具足圆满布施需要的条件之外，我们还要思惟：这个布施的物品是由什么东西组成的？外在的物质世界都是由四大——地、水、火、风组成，所以布施的物品也同样是由四大组成的。四大会变化，是无常、空、无我的。在布施的时候，除了心生欢喜，若还能够如此思惟的话，就能够开发智慧。

其次，不要有“我是布施者”的想法。如果你一直认为“我是布施者”，就是执著我相，执著有一个“我”在布施。如果你一直认为是“我”在布施的话，会加强我见。我们可以问自己：做布施的“我”是谁呢？在做布施的这个人，其实是由五蕴——色、受、想、行、识组成的。

修行者一定要了解什么是五蕴。“我”是世俗谛，五蕴是究竟谛。在修智慧禅的时候，修行者要取究竟谛来观照。在究竟谛上，“我”这个布施的人是由色、受、想、行、识五蕴组成的，然后观照五蕴是无常变化的，是空、无我的。这样思惟，就不会执着于有“我”，也不会因为

自己的布施比别人多而生起慢心。最后，也要思惟受施者也和我一样，是由五蕴组成的，也是无常变化、苦、空、无我的。

如果你能够思惟：布施的物品，你自己，和接受布施的人，这三样东西都具有空性，都是无常、苦、无我的，这叫做三轮体空。这样思惟，能开发智慧。现在你或许觉得很难做到，那就先如理作意，把思惟导向实相，让你的思惟和实相相符合，即物品是由四大组成的，是空、无常、苦、无我的；布施的人是由五蕴组成的，也是空、无常、苦、无我的；接受布施的人也是空、无常、苦、无我的。在布施时如此思维就是三轮体空的布施。

布施作为观禅目标

布施是每个人都会做的，我们都希望我们的布施可以带来圆满的果报，并且在布施的同时可以开发我们的智慧。不止如此，布施还可以作为观禅的一个观照目标。

《清净道论》里有讲到佛随念 *Buddhānussati*，法随念 *Dhammānussati*，僧随念 *Saṅghānussati*，戒随念 *Sīlānussati*，天随念 *Devatānussati*，还有一个叫 *Cāgānussati* 舍随念，就是随念你在布施时慷慨大方的心。如果一个人时常行布施的话，他可以取他时常行布施时慷慨大方的心当作一个观照的目标。在观照自己行布施时是多么高兴的时候，他就会生起欢喜心。当他生起欢喜心的时候，他的心就能够入定。由喜而生乐，由乐而生定，由定而生慧。所以如果一个人时常布施，就可以观照他布施时慷慨大方的心，然后生起喜悦心，由喜悦

心再生起快乐心，由快乐心再生定，然后由定再来观照无常、苦、无我，而证到圣者须陀洹的果位，这也是一个很好的修行方法。

五、其它

菩萨的布施

最后简单讲解一下菩萨的布施，之前讲的都是普通人的布施，菩萨的布施则是非常不同的。菩萨的布施，是为了成就佛道。为了成佛而布施，所以他布施时是不分对象的。我们平常人布施是为了功德圆满，或为了带来更大的福报，所以我们会选择性地布施。我们更愿意布施给有道德的人、品德高尚的人和正在努力修行去除贪嗔痴的人，这样我们的功德会很圆满。但是菩萨的布施不一样，菩萨的布施是不分对象的，不管是大恶人、大坏人还是动物，只要是别人需要的，菩萨都会布施出去，因为他的目的就是要彻彻底底地去除他的贪，成全别人。而且他的布施不是为了往生善道，更不是为了成为有钱人，只是为了圆满他的布施波罗蜜。我们都知道，行菩萨道要圆满十个波罗蜜，第一个就是布施波罗蜜，菩萨的布施是完全不期待受施者回报的，只是为了成佛，成佛后才能救济一切众生。菩萨的布施叫做大布施（Māhadāna），时常需要布施自己的眼睛、肢体、妻女，甚至自己的生命。我们普通人肯定做不到，所以我们的布施不属于这种大布施。菩萨的布施完全没有任何的私心，没有任何的期待，纯粹是为了要圆满他的布施波罗蜜，以便将来能够成佛。

法布施

最后一个要讲解的是法布施，Dhammadāna。比如说师父给大家讲经，这就叫法布施。佛陀在《法句经》讲到：“**法施胜于一切施**”。为什么佛法的布施胜过一切的布施？因为佛法的布施可以引导你，教你怎么做一个好人，怎么行善，怎么除恶，怎么修戒定慧，乃至怎么解脱。所以佛陀说，世界上找不到比法施更好的布施了。因此，相对于物质上的布施来说，法施胜于一切的布施。当然，法布施不一定只有出家人可以做到，比如说今天学习了怎么行布施，你可以回去向你的家人和朋友转述，这也是法布施。

思惟修习

1. 为什么要布施？
2. 我们应该如何去布施？
3. 布施可以带来什么果报？
4. 除了积累功德福报，我们如何通过布施来修智慧，
体证三轮体空？

整理基于 2020 年 7 月 11 日线上开示

编辑校对：许景辉，徐丽东，陈希