

什么法能为我们 带来此生和来生的 利益和安乐？

《增支部 8 集 54 经/长膝经》

(AN 8.54 Dīghajāṇu Sutta)

有一次，世尊住在拘利国名叫鹓鴣羽的拘利族人城镇。那时，拘利族人之子长膝去见世尊。抵达后，在与世尊互相交换友好的问候和交谈后，在一旁坐下，并向世尊问道：

“尊者！我们是受用感官欲乐，和众多孩子们住在一起的居家凡夫，享用檀香，花环、香料、涂油，金银，大德！请世尊教导能为我们带来此生利益和安乐的佛法；以及能为我们带来来生利益和安乐的佛法。”

佛陀回答说：“有四种法会为善男子带来此生的利益和安乐，哪四种？（1）有上进心，（2）守护财富，（3）有善的修行助伴，（4）均衡的生活方式。”

（一）什么是有上进心？这里，善男子无论以什么方式维持生计：不论是农耕、贸易、养牛、弓箭技术，当公务员，或以某种生活技能，**他能够对工作熟练、勤奋**、具备良好的判断力以执行和妥善的管理它，这就是所谓的有上进心。

（二）什么是守护财富？这里，善男子对于通过自己的上进心、亲手努力和汗水所得到的合法财富加以守护，他思考：“我怎样提防这些财富不被国王们带走，不被盗贼们带走，不被火灾烧毁，不被水灾漂走，也不被不孝的继承人带走？”这就是所谓的守护财富¹。

（三）什么是有善的修行助伴？这里，善男子无论居在任何村落或城市，他和那里的居士或居士的儿子交往：不管是有德行的年轻人或长者，只要他们**具备信心、戒行、施舍、智慧的成就**，便与他们一起交谈和讨论法，以恭敬心向他们的信心、戒行、施舍、智慧学习和看齐，这就是所谓有善的修行助伴。

¹ 这是佛陀时代当时的人所要提防财富消散的五个情况。现代人还需要提防落入诈骗集团所设下的陷阱，因为今天各式各样的电话、投资、爱情骗子，金融骗案、生成人工智能、伪装警察等的诈骗事件层出不穷，防不胜防。

（四）而什么是均衡生活方式？这里，善男子知道财物的收入和支出，均衡支配以生活，不过于奢侈或过于吝啬，他知道：‘这样，我的收入将超过我的支出，好过支出超过收入。犹如商人或他的学徒举起秤后知道：『以这么多已弯下，以这么多已升高。』同样的，善男子知道自己的收入和支出是多少，均衡地生活，不奢侈地，也不过于吝啬：他知道：“这样，我的收入将超过我的支出，这好过支出超过收入。”

如果这位善男子只有少许的收入却过着奢华的生活，别人会说：“这位善男子吃掉自己的财富，如吃掉无花果的人。”如果这位善男子拥有巨大的收入却困难地维持生活，别人会说：“这位善男子甚至会让自己饿死。”当善男子知道财物的收入和支出有多少，均衡地生活，不奢侈及过于吝啬：“这样，我的收入将超过我的支出，这好过支出超过收入。”这就是所谓的均衡生活。

一个人积累的财富有四个损耗的源头：**沈溺于女色²，沈溺于饮酒，沈溺于赌博，结交不善的朋友；**不善的同伴或不善的亲密朋友。犹如大池塘有四个入口，同时也有四个出口，一个男子关闭它的所有入口，同时也打开它所有的出口，而且没有充分的雨水落入池塘。这样，那个大池塘的水可预料只会减少，不会增加。同

² 沉溺女色是针对男众而言，女众可能会因为购买昂贵化妆品、装饰品或名牌奢侈品而消耗财物。

样的，一个人积累的财富有四个损耗的源头：沈溺于女色，沈溺于饮酒，沈溺于赌博，结交不善的朋友；不善的同伴或不善的亲密朋友。

一个人积累的财富有四个增长的源头：一个人避免沈溺于女色，避免沈溺于饮酒，避免沈溺于赌博，避免结交不善的朋友；不善的同伴或不善的亲密朋友。犹如大池塘有四个入口，同时也有四个出口，一个男子打开它的所有入口，同时关闭它所有的出口，而且有充分的雨水落入池塘。这样，那个大池塘的水可预料只会增加，不会减少。同样的，一个人积累的财富有四个增长的源头：避免沈溺于女色，避免沈溺于饮酒，避免沈溺于赌博，避免结交不善的朋友；不善的同伴或不善的亲密朋友。

就是这四种法，能为善男子带来此生的利益和安乐。

有四种法能为善男子带来未来生的利益和安乐，哪四个？（一）成就信心，（二）成就戒行，（三）成就施舍，（四）成就智慧。

（一）什么是成就信？一个善男子具备信心，相信如来的正觉：“像这样，那位世尊……（中略）天-人

们的大师、佛陀、世尊。”这就是所谓的成就信心³。

(3)

(二)而什么是成就戒行？一个善男子远离杀生、偷盗、邪淫、妄语、穀酒、能让人迷乱心智及放逸的各种酒类。这就是所谓的成就戒行。

(三)而什么是成就施舍？一个善男子以离慳垢之心住于在家，自在施舍、亲手施与、乐于舍断、热衷慈善、乐于布施和分享。这就是所谓的成就施舍。

(四)而什么是成就智慧？一个善男子具有智慧以观照诸法的生起与灭去，此高尚与具有洞察力的智能能导向苦的完全灭尽。这就是所谓的成就智慧。

就是这四种法，能为善男子带来未来生的利益和安乐⁴。

在他的工作领域上抱有进取心，用心地安排他的工作，维持均衡的生活方式，他保护他所赚取的财富。

具有信心，守持戒行，仁慈和不吝啬，他持之以恒地净化导向来生安稳之道路。

³ 成就信心者对三宝的信仰坚定，遇到任何不如意的事情亦不会向其他宗教寻求庇护。

⁴ 一个人假如具备这四种法，他对死亡不会有任何恐惧，因为他对自己的善法很有信心，知道自己来生会往生善趣。

因此这对追寻真理的在家人具有素质的八种法，被真名者所宣说，是为了导向两个处所的安乐，即当生的利益与福乐，还有来世的安乐。

这是在家人能透过施舍增长福德的方式。