

## 咎莫大於欲得

当一个人有非份之求时，其弱点马上暴露出来而不自知。

心有所求又得不到时，那是痛苦的。为了摆脱这难以忍受的痛苦，一般人会有以下之反应：

- (一) 责备别人，尝试把自己的痛苦加诸于别人身上。这是因为痛苦需要管道来舒缓。
- (二) 寻找其他欲乐来暂时麻醉自己，如喝酒、嫖、赌等。
- (三) 引发自我憎恨，自我虐待，甚至结束自己的生命。

此种种反应皆是负面的，何不对治痛苦的根本——欲得之心。在还未得到时，努力求取，当得到之后又怎样？那也只不过如此。一时的欲望被满足了，但是，一切高潮最终又归于平静、虚无。

何不放下欲得之心，心无所求，才能逍遥自在。