

## 解脱

佛陀的教法是那么的深入人心，它满足了人类至高无上的精神本能——解脱。

在我们的生命中，就算处在快乐幸福中，不时会有悲哀失落的情绪涌上心头，内心深处总有一个无法填满的缺口，仿佛知道生命的真相不会是目前所认知与体验的。此等伤感的一刹那让悉达多太子抛弃荣华富贵，离开奢侈的宫廷生活，只身去探索生命的意义。

追求快乐、健康与长寿虽是人类的愿望，但生命给予的却恰恰相反——痛苦紧随着快乐，疾病不呼而来，死亡亦不理长寿的愿望，穷追不舍。解脱之路在那儿？

悉达多太子经过六年的摸索与实践，终于找到了生命的意义——解脱生老病死的痛苦，成就了佛果。

追寻佛陀的足迹，我们也能体验解脱的快乐。