

回归内心的纯净

当感官（六根）不受到外缘的影响时，心是宁静，恬淡与纯朴的。一旦六根接触到可喜可爱的六尘（色、声、香、味、触、法），潜伏在内心深处的贪即被唤醒，使到心蠢蠢欲动，心当下便失去了明晰和平静。贪爱的现起，也让心遭受折磨和煎熬。在这种情况下，大多数人都会迫切地附绪于行动来满足感官贪欲的需要，不管这行动是善巧的还是不善巧的。享受六尘时所带来的乐受会奴役我们的心，并因此使得我们强烈地执取它们。

愉悦的感官享受，虽会让心得到满足，但也会污染纯洁的心性，阻碍定力与智慧的开发。长期沉定在感官的享受，使到眼不明，耳不聪，思路更是阻塞不通，智慧越发浅薄。所谓：“嗜欲者，天机浅。”它还会强化一个人贪婪的个性。一颗被污染的心，好像一面布满灰尘的镜子。

为让镜子恢复明亮，此人需将镜子上的灰尘擦拭。同理，为让心重现明晰和平静，此人需勤修定力，培育观智。定力的修持可开发心灵，使其回归本来的清澈与明亮，当心本身变得透澈、平静和快乐时，感官的欲望即失去它原有诱惑心的能力。一旦观智被培育成熟，智慧就能照见身心为无常、苦、无我的真实本质。如实知见，让人不在执取。进而让内心回归纯净。

2013-05-22 檳城
中译：李楠